

# ABUSE IS NEVER OKAY, AND YOU ARE NEVER ALONE.

**Abuse can happen to anyone.** If you or someone you know is experiencing abuse, or are unsure and have questions, compassionate advocates are available 24/7 to provide free and confidential support, safety planning, and connection to resources in your area.

## We're here for you 24/7/365:

- Call **1.800.799.SAFE** (7233)
- TTY **1.800.787.3224**
- Text **START** to **88788**
- Chat **thehotline.org**

Services are free & confidential.



# EL ABUSO NUNCA ESTÁ BIEN Y SIEMPRE HAY AYUDA DISPONIBLE.

**NATIONAL  
DOMESTIC  
VIOLENCE  
HOTLINE**

**El abuso puede sucederle a cualquiera.** Si usted o alguien que usted conoce está sufriendo abuso, o no lo tiene por seguro y tiene preguntas, hay representantes con compasión disponibles para atenderle 24/7 y brindarle apoyo gratuito y confidencial, planificación de seguridad y conexión con **RECURSOS** de su área.

## Estamos aquí 24/7/365:

- Llame al **1.800.799.SAFE** (7233)
- TTY **1.800.787.3224**
- Envíe **START** al **88788**
- Mande un chat a través de **español.thehotline.org**

Nuestros servicios son gratuitos y confidenciales.



The production of this publication was supported by Grant Number 90EVO459 from the Department of Health and Human Services, Administration for Children and Families. Its contents are solely the responsibility of the National Domestic Violence Hotline and do not necessarily represent the official views of the Department of Health and Human Services, Administration for Children and Families.

Este producto recibió el apoyo de la subvención número 90EVO459, otorgada por la Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Administración para Niños y Familias (ACF). El contenido es la exclusiva responsabilidad de La Línea Nacional de Violencia Doméstica y no representa necesariamente la opinión oficial de la Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Administración para Niños y Familias (ACF).