

# Maltrato digital en la comunidad latina

Una hoja de consejos para las sobrevivientes

La tecnología y el internet son [herramientas poderosas](#) para cualquier persona que experimente violencia doméstica. Pueden ser recursos esenciales para acceder a ayuda e información y plataformas valiosas para conectarse con amig@s, familiares, intercesor@s y proveedor@s de servicios.

Desafortunadamente, también pueden ser utilizados por parejas abusivas para comenzar, continuar, o intensificar el maltrato. Según un [estudio](#), muchos estadounidenses están conectados al mundo de la información digital mientras están "en movimiento" a través de teléfonos inteligentes y otros dispositivos móviles.

[El maltrato digital](#), también conocido como abuso facilitado por la tecnología, es algo a lo que se enfrentan las [mujeres latinas](#) hoy en día cuando experimentan violencia de pareja, entre otros desafíos o barreras para obtener apoyo. Esta hoja de consejos está diseñada para ayudar a las sobrevivientes latinas que experimentan violencia doméstica, particularmente maltrato o acoso digital, con información sobre cómo identificarlo y formas de encontrar seguridad dentro de sus comunidades.

## ¿Qué es el maltrato digital?

El maltrato digital es el uso de la tecnología y el internet para acosar, acechar, intimidar o controlar a una pareja. Este comportamiento es a menudo una forma de [maltrato verbal](#) o [emocional](#) que se lleva a cabo en línea.

## Tipos de maltrato digital

**El abuso sexual basado en imágenes** o [pornovenganza](#), es cuando una pareja abusiva ha amenazado con distribuir imágenes íntimas de una pareja sin su consentimiento. Se llama pornografía de "venganza" porque las imágenes o videos a menudo se usan para tomar represalias o chantajear



## Ventajas y desventajas de la tecnología para las latinas

### Ventajas

Las latinas pueden conectarse con familiares, amig@s y redes en todo el mundo. La capacidad de ver y escuchar a l@s seres querid@s se convierte en una fuente de esperanza y resiliencia para las latinas inmigrantes que dejaron atrás todo lo que les era familiar, incluida la familia, l@s amig@s, el idioma y más.

### Desventajas

Desafortunadamente, la tecnología también puede ser una herramienta de violencia utilizada por parejas abusivas a través del acoso, el maltrato emocional y psicológico y la coerción.

a una pareja íntima actual o anterior. Muchos estados tienen leyes que [prohíben](#) compartir o publicar fotos o videos íntimos en línea sin su consentimiento.

**La sextorsión** es cuando la pareja abusiva ha amenazado con distribuir [imágenes íntimas](#) de una pareja íntima sin su consentimiento a cambio de que la pareja íntima cumpla con ciertas demandas.

**La vigilancia de pareja íntima** es cuando una pareja abusiva vigila deliberadamente a una pareja íntima con o sin su conocimiento. Esto se hace mediante el uso de aplicaciones, spyware o tecnologías en el hogar como cámaras de seguridad para monitorear los movimientos y acciones del sobreviviente.

**El abuso a través del internet de las cosas** es cuando la pareja abusiva utiliza tecnologías cotidianas que forman parte del internet de las cosas, como altavoces inteligentes, termostatos, sistemas de iluminación conectados a Internet o dispositivos portátiles para monitorear las actividades de una pareja íntima y participar en comportamientos abusivos.

**El acoso cibernético** o [acoso en línea](#) ocurre cuando una pareja abusiva utiliza el internet para acechar y acosar a una pareja íntima. La pareja abusiva puede usar diferentes formas de tecnología, como el correo electrónico, las redes sociales, las aplicaciones de mensajería u otras plataformas digitales para publicar o compartir mensajes, acosar o asustar a su pareja íntima.

## Esté atento a estas señales

**Si experimentas alguna de estas señales, podrías estar experimentando maltrato y acoso digital:**

- Publicar tus imágenes íntimas en un chat grupal en un aplicación de mensajería como WhatsApp sin tu consentimiento.
- Usar herramientas de IA para crear imágenes pornográficas falsas usando tu cara o imágenes reales sin tu consentimiento.
- Usar aplicaciones como "Find My Friends" o monitorear las redes sociales en busca de publicaciones en las que estés etiquetado.
- Instalar tecnología de espionaje en tus dispositivos o vehículos.
- Acceder a tus cuentas bancarias para ver dónde estás gastando tu dinero.
- Estás siendo observado o monitoreado de forma remota por tu pareja a través de las cámaras de seguridad del hogar o estás encerrado en ciertas habitaciones cuando tu pareja usa una aplicación para controlar las cerraduras digitales de las puertas.



**Aprende a documentar el maltrato, visita**  
[bit.ly/EIAbuso](https://bit.ly/EIAbuso)

Si experimentas uno o más ejemplos de esta lista, podrías estar experimentando maltrato digital. L@s intercesor@s de la [Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica](#) están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana para ofrecerte apoyo y recursos. Envía un mensaje de texto con la palabra "START" al 88788, llame al 1-800-799-SAFE (7233) o chatea con un@ intercesor@ en [espanol.thehotline.org](https://espanol.thehotline.org).

Esta hoja de consejos fue creada en colaboración entre la Línea Directa Nacional de Violencia Doméstica y [Esperanza United](#). Este producto contó con el apoyo de la subvención OVC-2022-171287, otorgada por la Oficina para víctimas de delitos, Oficina de programas de justicia, Departamento de justicia de EE. UU. Las opiniones, hallazgos y conclusiones, o recomendaciones expresadas en este producto son las de l@s contribuyentes y no representan necesariamente la posición oficial o las políticas del Departamento de justicia de los EE. UU.